

Esfigmomanômetro Clínico Incoterm EC510

Foto meramente ilustrativa



MANUAL DE INSTRUÇÕES

Esfigmomanômetro aneróide



Incoterm
Saúde e bem-estar

Inovação, conforto e praticidade fazem parte deste produto voltado para estudantes e profissionais que precisam de segurança na hora de exercer a profissão mais importante: cuidar da saúde de todos. Por isso desenvolvemos o Esfigmomanômetro Clínico Incoterm Ec510.

O Esfigmomanômetro Clínico Incoterm EC510 possui formato ergonômico e acabamento emborrachado e tecnologia antichoque.

O que é Pressão Arterial?

A pressão arterial é a força exercida pelo sangue sobre as paredes dos vasos sanguíneos. A pressão arterial está em constante mudança ao longo do ciclo cardíaco, dependendo das atividades, da posição do indivíduo e das situações cotidianas. A maior pressão durante o ciclo cardíaco é definida como pressão arterial sistólica, enquanto a menor pressão é definida como pressão arterial diastólica.

O que é uma Pressão Arterial Normal?

A pressão arterial varia de indivíduo para indivíduo e é dependente de uma série de fatores. Geralmente, a pressão arterial tende a ser mais baixa no verão e um pouco mais alta no inverno. A pressão arterial muda com a pressão atmosférica e é afetada consideravelmente por diversos fatores, como por exemplo, peso, excitação emocional, estresse, refeições, idade, dentre outros. Medicamentos,

álcool e tabaco podem afetar bastante o nível da pressão arterial. A pressão arterial aumenta com a idade e de pessoa para pessoa, por isso, é recomendado anotar as leituras diárias, para que você possa verificar com seu médico e descobrir qual é a “pressão arterial normal” para você.

Por que são medidos valores diferentes?

Nossa pressão sanguínea reage como um instrumento sensível às influências externas e internas. Já pequenas alterações podem influenciá-la. Isso explica por que muitas vezes os valores medidos no consultório médico são maiores do que os valores medidos em sua casa.

Observação: sob nenhuma circunstância você deve alterar a dosagem de qualquer medicamento prescrito por seu médico.

O que são valores normais de pressão?

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) a tabela abaixo mostra a classificação da pressão arterial de acordo com a medida casual no consultório (< 18 anos).

*Classificação	Valor da pressão sistólica	Valor da pressão diastólica
Normal	<120 mmHg	<80 mmHg
Pré-hipertensão	120-139 mmHg	80-89 mmHg
Hipertensão	≥140 mmHg	≥90 mmHg
Hipertensão estágio 1	140-159 mmHg	90-99 mmHg
Hipertensão estágio 2	≥160 mmHg	≥100 mmHg

mmHg = milímetro de mercúrio

*Basta um dos parâmetros apresentar valores aumentados para mudar a classificação.

Consulte sempre o seu médico que orientará sobre a classificação da sua pressão arterial e os seus cuidados.

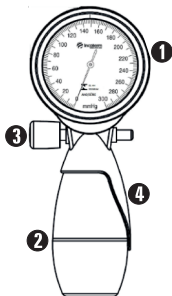
Componentes do instrumento

Braçadeira:



Esfigmomanômetro Aneróide:

- 1** Manômetro
- 2** Pêra infladora
- 3** Válvula de controle
- 4** Alça / Apoio



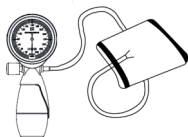
Selecionar a braçadeira correta

Este equipamento é fornecido com braçadeira padrão, adequada para braços com circunferência de 18-36 cm, classificada como Adulto. Deve-se ter cuidado para garantir que o tamanho da braçadeira seja apropriado para a pessoa cuja pressão arterial está sendo medida. Isso melhora a precisão da leitura.

Como medir a pressão arterial?

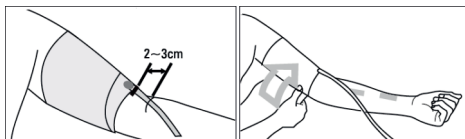
É importante que a pessoa esteja relaxada e sentada confortavelmente durante a medição.

Conecte a braçadeira e o manômetro conforme demonstrado na ilustração.



O uso do equipamento deve ser realizado em um ambiente com temperatura agradável, sem extremos de temperatura, visto que tanto o calor quanto o frio extremo podem comprometer as leituras da pressão arterial (verificar temperatura de operação na pág. 10). Roupas apertadas ou que restrinjam os movimentos devem ser retiradas do braço.

Sente-se próximo de algo que possa facilmente repousar seu braço. Coloque a braçadeira em volta do braço nu de forma que a marcação da artéria esteja sobre a parte inferior do braço (artéria braquial). Coloque a braçadeira aproximadamente 2-3 cm acima do cotovelo. Feche o velcro de modo que não fique apertado. O fechamento deve permitir que um ou dois dedos encaixem-se facilmente entre a braçadeira e o braço. A braçadeira deve estar na mesma altura que o seu coração. Se outra pessoa estiver medindo sua pressão arterial, recline-se confortavelmente.



As circunferências de cada braçadeira estão especificadas nas embalagens e inscrições de cada modelo. Crianças e adultos com diâmetro de braço que não se enquadrem na variação definida na braçadeira devem adquirir braçadeiras com tamanhos especiais.

Ao selecionar um novo tamanho de braçadeira verifique a

posição do “Indicador→” ao fechar em torno do braço. Ele deve estar dentro da faixa “Tamanho XX a XX”. Caso isso não ocorra outro tamanho deve ser selecionado.

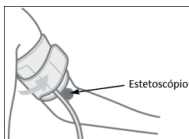
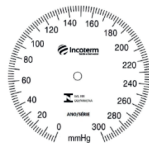
Opções de tamanho a seguir:

Adulto de 18-36cm

O equipamento precisa ser utilizado em conjunto com um estetoscópio. Coloque suavemente o estetoscópio em seu ouvido. (Verifique as instruções de uso para o mesmo).

Coloque o receptor do estetoscópio acima da artéria braquial, na fossa umeral evitando compressão excessiva no braço ou contato com a braçadeira. Caso contrário o resultado da pressão diastólica poderá sofrer alterações.

Feche a válvula de controle de ar na pêra infladora girando-a no sentido horário (olhando a válvula de frente), cuidando para não apertar demais. **Bombeie a pêra lentamente, mas de forma contínua até que a pressão chegue a cerca de 30 mmHg** acima do ponto onde parar os sons dos pulsos.



Lentamente abra a válvula de controle de ar girando-a no sentido anti-horário de forma a obter a deflação da pressão de forma lenta e contínua a uma taxa de 2-3 mmHg por segundo, evitando congestão venosa e desconforto para o usuário. Segure o estetoscópio sobre a artéria braquial. À medida que a braçadeira começar a esvaziar, deve-se ouvir atentamente com o estetoscópio o aparecimento do primeiro som.

Você não deve manter a braçadeira inflada por mais tempo que o necessário.

Anote a leitura do manômetro no ponto onde sons repetitivos e claros de escoamento aparecem pela primeira vez por pelo menos duas batidas consecutivas, isto indica a pressão arterial sistólica. Ouça com atenção e se familiarize com o som de pulso. Uma vez familiarizado verifique este procedimento com seu médico. Continue observando quando chegar ao 5° som repetitivo será a indicação da pressão arterial diastólica. Após obter o valor da pressão diastólica, pressione a válvula de controle de ar para realizar uma rápida deflação e retirada de ar do interior da braçadeira.

Remova o estetoscópio e a braçadeira do braço depois que o ar sair da braçadeira.

Dicas Úteis para Medição da Pressão Arterial

* Usar mangas curtas de forma que seu braço esteja exposto ou nu.

* Repousar de 5 a 10 minutos antes de medir a sua pressão arterial.

* Sempre realizar a medição no mesmo braço (geralmente esquerdo).

* Não segurar o receptor do estetoscópio com o dedo polegar, o mesmo possui um batimento próprio que pode interferir na leitura.

* Recomenda-se realizar a medição da pressão arterial na mesma hora todos os dias. Um horário conveniente para realizar a medição é pela manhã antes das refeições, ou à noite.

* Registrar a data e a hora em que a medição foi feita.

* Não é recomendado falar, comer, beber, cruzar as pernas ou se mexer durante o processo de medição, como também, realizar atividades físicas antes da medição. Esses procedimentos podem interferir no resultado da pressão arterial.

* A automedicação não constitui um tratamento. Nunca troque por conta própria a dose dos medicamentos prescrita por seu médico.



Cuidado, Manutenção, Controle e Garantia.

Cuidado e Manutenção:

Este equipamento pode ser usado somente para os fins descritos neste manual. O fabricante não pode ser responsabilizado por danos causados pela aplicação incorreta. Este instrumento é fabricado com componentes sensíveis e deve ser manuseado com cuidado.

Observar as condições de armazenamento e operação descritas na seção de Especificações e NUNCA abrir o equipamento.

- * Nunca inflar acima de 300 mmHg.
- * Não coloque o equipamento em água, ou submeta a índices altos de umidade.
- * Não submeta a temperaturas extremas.
- * Não deixe cair ou bater.
- * Mantenha em lugar limpo e arejado, livre de contaminações e poeira.
- * Não o exponha a luz solar intensa.
- * Não toque no equipamento com objetos afiados, pois isto pode causar danos ao mesmo.

Limpeza da braçadeira

As braçadeiras são sensíveis e devem ser manuseadas com cuidado. Pode-se limpar a cobertura da braçadeira com um

pano úmido.

ALERTA: Em nenhuma circunstância o manguito (componente interno) pode ser lavado.

ATENÇÃO: Esterilização não é necessária, uma vez que as partes do equipamento não devem entrar em contato direto com o corpo do paciente durante a medição. O mesmo não deve ser utilizado para medições invasivas. A braçadeira não deve ser utilizada em partes críticas do corpo (ex.: feridas, machucados, acesso intravascular etc).

Controle Metrológico

De acordo com a portaria INMETRO n° 341, de 9 de agosto de 2021., é obrigatória a verificação deste equipamento uma vez por ano por órgão da Rede Brasileira de Metrologia Legal e Qualidade – INMETRO (RBMLQ-I).

Possível mau funcionamento e solução

Se ocorrerem problemas ao utilizar o equipamento, os seguintes pontos devem ser verificados e, se necessário, as medidas correspondentes devem ser adotadas:

Problema	Solução
A pressão não aumenta embora a pêra infladora esteja sendo bombeada.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Garantir que a válvula esteja fechada. 2. Garantir que a braçadeira esteja adequadamente conectada ao manômetro. 3. Verificar se a braçadeira, tubo e pêra não estão vazando. Substituir as partes com defeito, caso haja.
A taxa de deflação não pode ser ajustada a 2-3 mmHg/s ajustando a válvula de liberação de ar.	Verificar se a válvula está desobstruída e verificar o bloqueio caso exista. Se ainda não funcionar, substituir para evitar leitura incorreta.
O ponteiro não está em 0, ± 3 mmHg em descanso.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Garantir que a válvula esteja aberta para a verificação do zero. 2. Se ainda houver um desvio de mais de 3 mmHg, entrar em contato com o atendimento ao cliente da empresa.

Especificações Técnicas

Intervalo de medição:	0 a 300 mmHg
Valor da divisão de escala:	2 mmHg
Erro máximo:	± 3 mmHg
Vazamento de ar:	< 4 mmHg
Dimensões Braçadeira Adulto:	Circunferências de 18 -36 cm
Dimensões do manômetro:	170 x 69 x 46,5 mm
Peso:	141 g (241g com braçadeira)
Temperatura de armazenamento:	-20°C a 70°C
Umidade para armazenamento:	20% a 85% UR
Temperatura de operação:	10°C a 40°C
Umidade de operação:	20% a 85% UR

Referências aos Padrões

Portaria INMETRO n° 341, de 9 de agosto de 2021.

Os dispositivos médicos estão em conformidade com as especificações das normas europeias (esfigmomanômetros não invasivos NF EN ISO 81060-1: 2012).

SISTEMA DE QUALIDADE

ISO 9001: 2015

NF EN ISO 13485: 2012



** A INCOTERM garante a qualidade deste produto e firma o compromisso do atendimento em garantia e assistência técnica, bem como a troca incondicional do mesmo caso sejam detectados e comprovados defeitos de fabricação. Esta garantia é válida por 03 (três) anos, a partir da data de compra do produto e mediante apresentação de nota fiscal. A garantia de 03 (três) anos não se aplica às partes sensíveis ao desgaste de uso normal (braçadeira). Esta parte tem garantia de 6 (seis) meses, também contados a partir da data de entrega efetiva do produto. A garantia acima se aplica apenas ao consumidor final, que adquire o produto no varejo. Qualquer intenção de reparo por pessoas não autorizadas implicará na perda da garantia.

VALIDADE INDETERMINADA

Precauções, restrições, armazenamento e instruções de uso vide manual de instruções

Resp. Técnico: Diego Zandona Nardin / CRQ/RS: 05202514

Portaria Inmetro nº: 227 de 30 abril de 2024

Nº ANVISA: 10343200061



Importado por: **Incoterm Soluções em Medição LTDA**
Av. Eduardo Prado, 1670 - Porto Alegre/RS | CEP: 91751-000 | CNPJ: 87.156.252/0001-19
Tel: 51 3245.7100 | www.incoterm.com.br



Origem: **HONSUN (NANTONG) CO. LTD** — Jiangsu, P.R. China

Rev 007_11/2024_MKT/PNM